



Vortrag «schlafende Kinder - zufriedene Eltern»

In diesem Vortrag wird die Schlafentwicklung in den ersten drei Jahren aufgezeigt. Ich erzähle Dir was es braucht, damit dein Kind alleine ein- und durchschlafen kann. Und biete dir Antworten auf Fragen wie:

- Wie kann mein Kind von Anfang an gut schlafen?
- Darf es an der Brust einschlafen?
- Wie kann es diese Verknüpfung wieder lösen?
- Wie können wir unsere Nächte erholsam gestalten, auch wenn unser Kind noch nicht durchschläft?
- Ab wann macht es Sinn, alleine einschlafen zu üben?
- Wie können die Nächte bei Geschwistern gestaltet werden?

Datum/Zeit: Samstag 20. Februar 2021 10.00 - 11.30 Uhr
Kosten: Fr. 40.00 pro Person / Fr. 70.00 für Paare
Referentin: Susanne Röthlisberger, Schlafberaterin 1001kindernacht®
Ort: GlücksWerk, Bremgarterstrasse 11, 8967 Widen
Anmeldung: info@mamico.ch, www.mamico.ch

Mehr Infos zum Konzept von 1001kindernacht® www.1001kindernacht.ch